



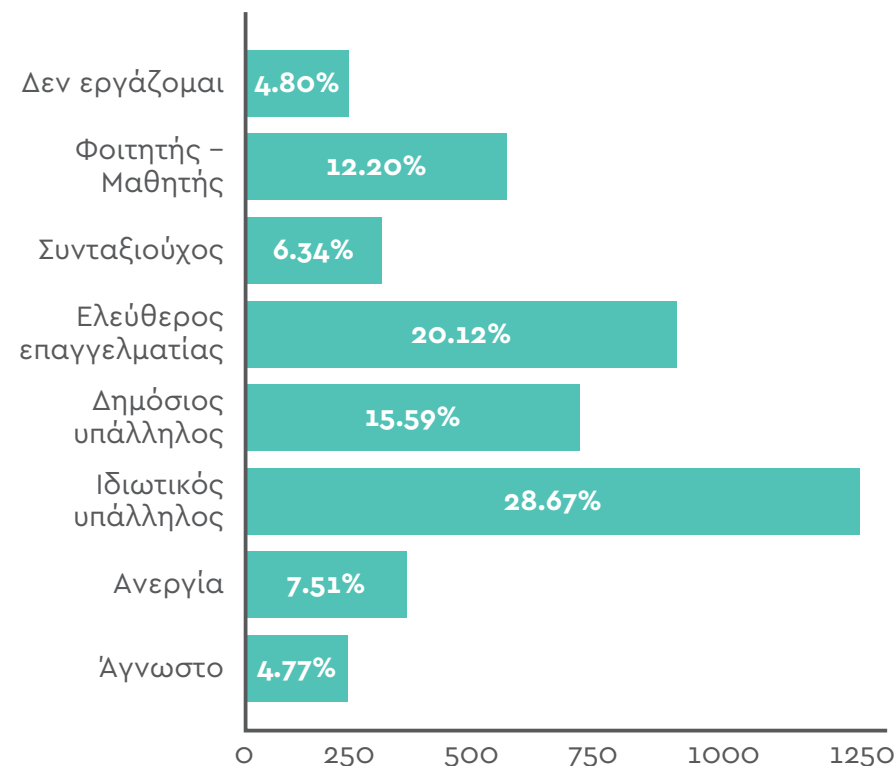
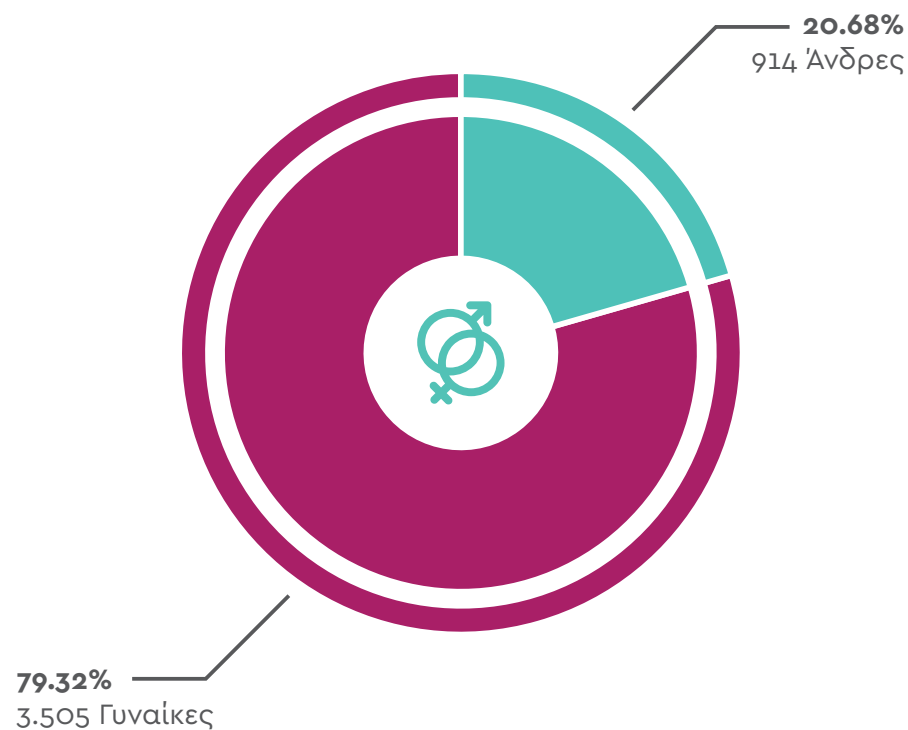
helpmyself

## Ψυχολογικές επιπτώσεις της πανδημίας του κορονοϊού στον ελληνικό πληθυσμό

Η παρούσα έρευνα στοχεύει στην αποτύπωση των ψυχολογικών επιπτώσεων της πανδημίας του κορονοϊού στον ελληνικό πληθυσμό. Η έρευνα χωρίζεται σε δυο φάσεις. Συγκεκριμένα, παρακάτω παρουσιάζονται τα αποτελέσματα τα οποία συλλέχθηκαν την περίοδο από 9 έως 22 Απριλίου 2020, κατά την οποία είχαν επιβληθεί περιοριστικά μέτρα.

## ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ

Το δείγμα το οποίο έλαβε μέρος στην πρώτη φάση της έρευνας, αποτέλεσαν 4.419 συμμετέχοντες από τους οποίους το 79,32% ήταν γυναίκες και 20,68% άνδρες. Οι συμμετέχοντες προέρχονταν από όλες τις ηλικιακές κατηγορίες (<19 έως >70 ετών) ενώ τα μεγαλύτερα ποσοστά συμμετοχής σημειώθηκαν από τις κατηγορίες 20-24 ετών (14,78%), 25-29 ετών (12,94%), 35-39 ετών (11,45%), 40-44 ετών (11,27%) και 50-54 ετών (11,04%).

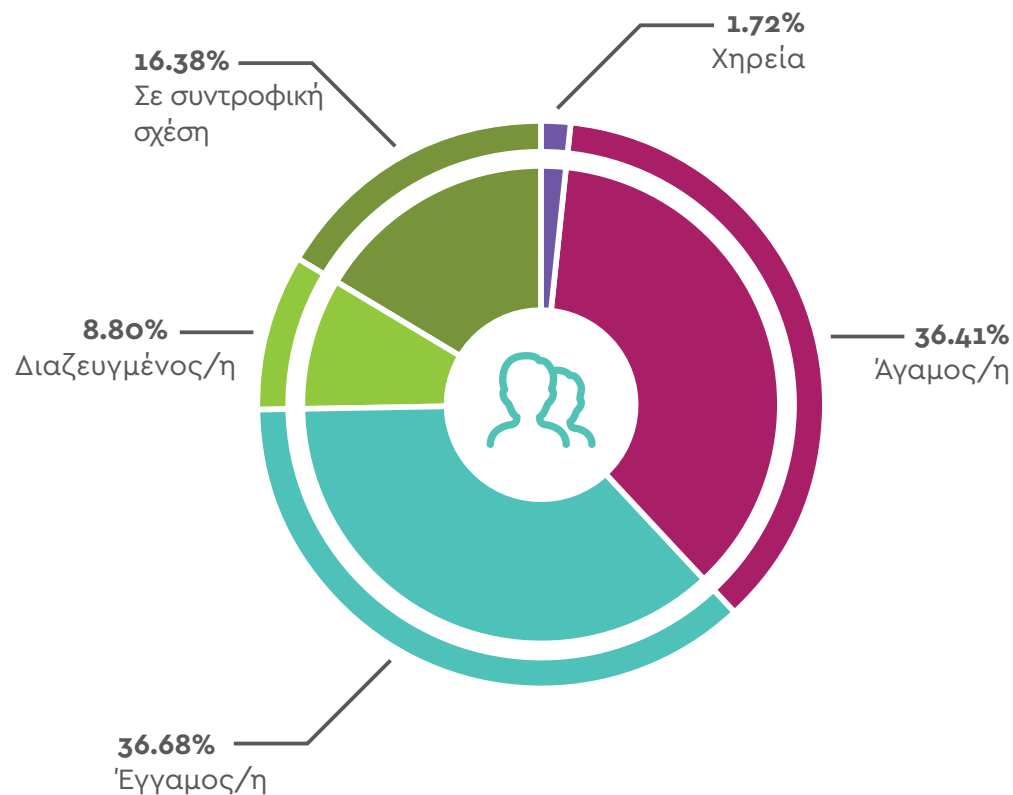
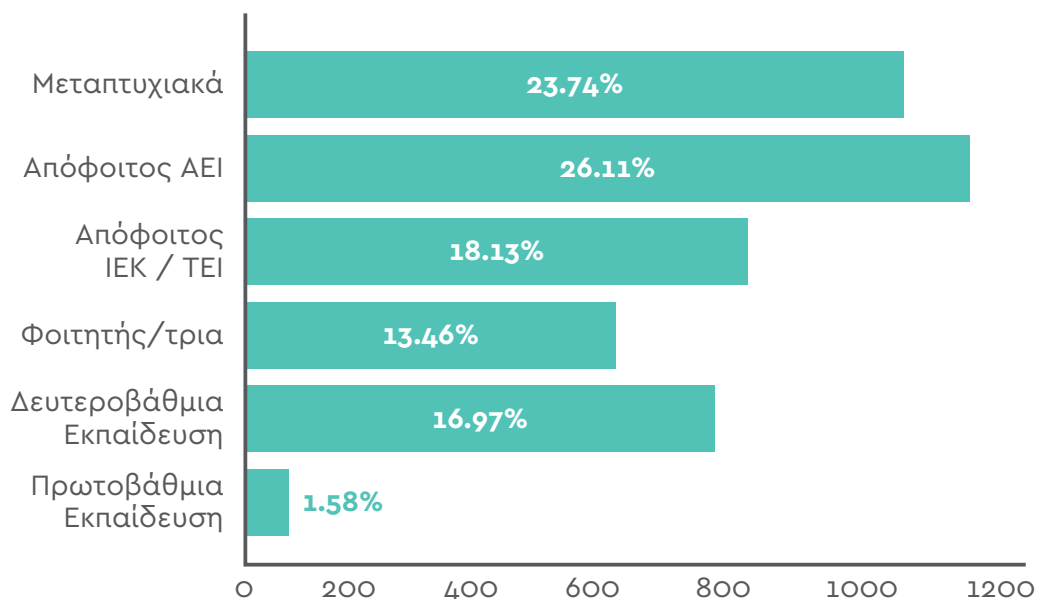


## ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ

Σε επίπεδο επαγγελματικής απασχόλησης το μεγαλύτερο ποσοστό (28,67%) των συμμετεχόντων δήλωσε ιδιωτικός υπάλληλος, ενώ ακολούθησε ο τομέας του ελεύθερου επαγγέλματος (20,12%) και του δημοσίου υπαλλήλου (15,59%). Σε μικρότερο αριθμό συμμετοχής έλαβαν μέρος στην παρούσα έρευνα φοιτητές-μαθητές, άνεργοι, συνταξιούχοι και συμμετέχοντες που δεν εργάζονται.

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Η εκπαίδευση των συμμετεχόντων είναι σε μεγάλο μέρος τριτοβάθμια με αποφοίτους ΑΕΙ σε ποσοστό 26,11% του δείγματος και με μεταπτυχιακό τίτλο σε 23,74%. Ακολουθούν με μικρότερα ποσοστά απόφοιτοι ΙΕΚ (18,13%), απόφοιτοι δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης (16,97%) και φοιτητές (13,46%), ενώ σε μικρό ποσοστό ήταν πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης (1,58%).

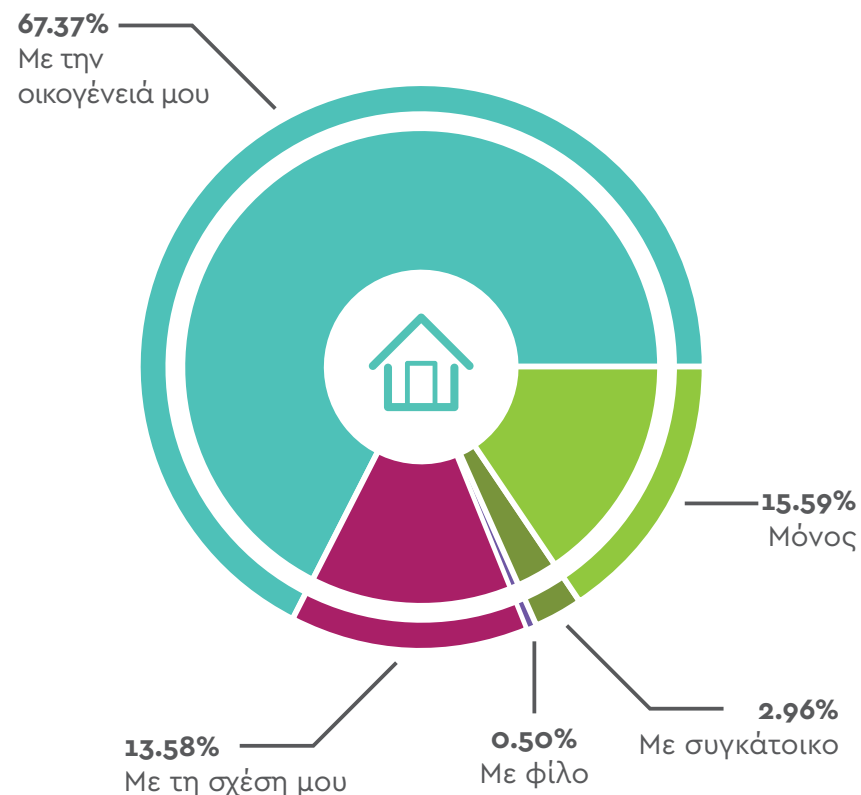
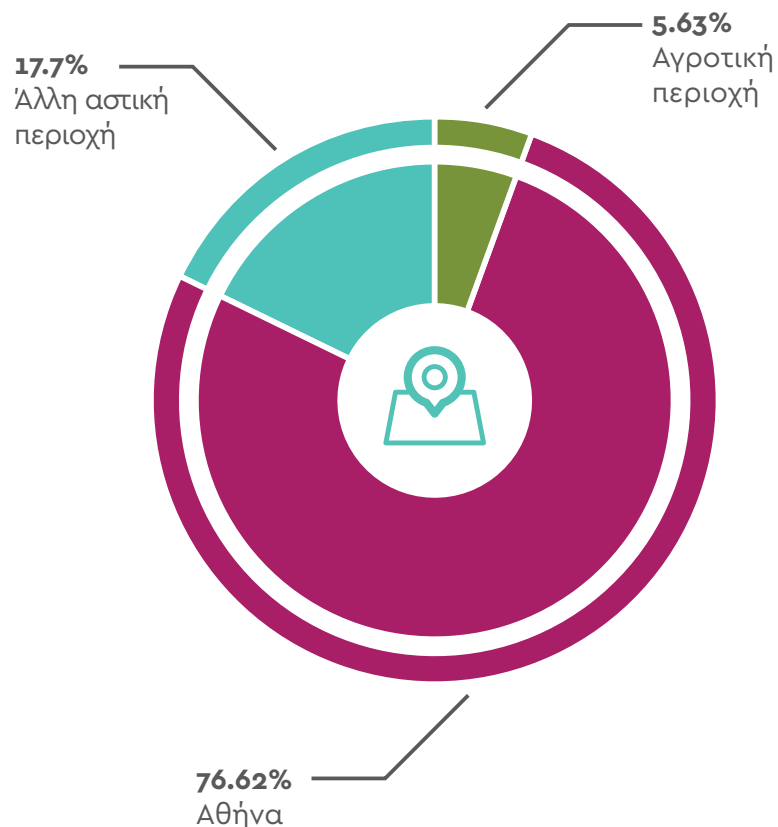


## ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Ως προς την οικογενειακή κατάσταση το 36,41% των συμμετεχόντων δήλωσαν Άγαμοι, ενώ Έγγαμοι δήλωσαν 36,68%. Με χαμηλότερα ποσοστά ακολούθησαν συμμετέχοντες σε Συντροφική Σχέση (16,38%), Διαζευγμένοι (8,80%) και σε Χηρεία (1,72%)

## ΤΟΠΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ

Ο τόπος διαμονής του δείγματος που έλαβε μέρος στην έρευνα ήταν στην πλειοψηφία του η Αθήνα (76,62%) και ακολούθησαν οι συμμετέχοντες από Άλλη Αστική Περιοχή (17,74%) και συμμετέχοντες από Αγροτικές Περιοχές (5,63%).

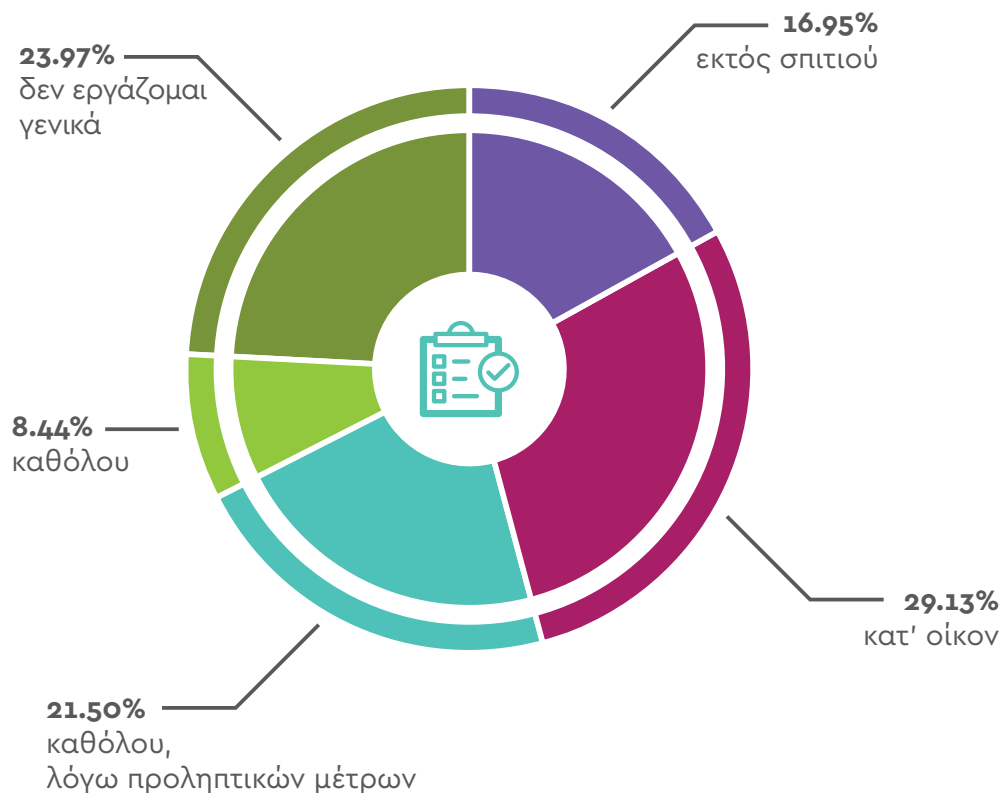


## ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΔΙΑΜΟΝΗΣ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΤΗΣ ΚΑΡΑΝΤΙΝΑΣ

Ενώ την περίοδο της καραντίνας το περιβάλλον στο οποίο διέμεναν οι συμμετέχοντες της έρευνας ήταν Με την οικογένειά τους στο μεγαλύτερο ποσοστό (67,37%), Μόνοι σε ποσοστό 15,59% και Με τη σχέση τους 13,58%. Μικρότερος αριθμός συμμετεχόντων δήλωσε ότι διέμενε Με συγκατάτοικο (2,96%) και Με φίλο/η (0,50%).

## ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΤΗΣ ΚΑΡΑΝΤΙΝΑΣ

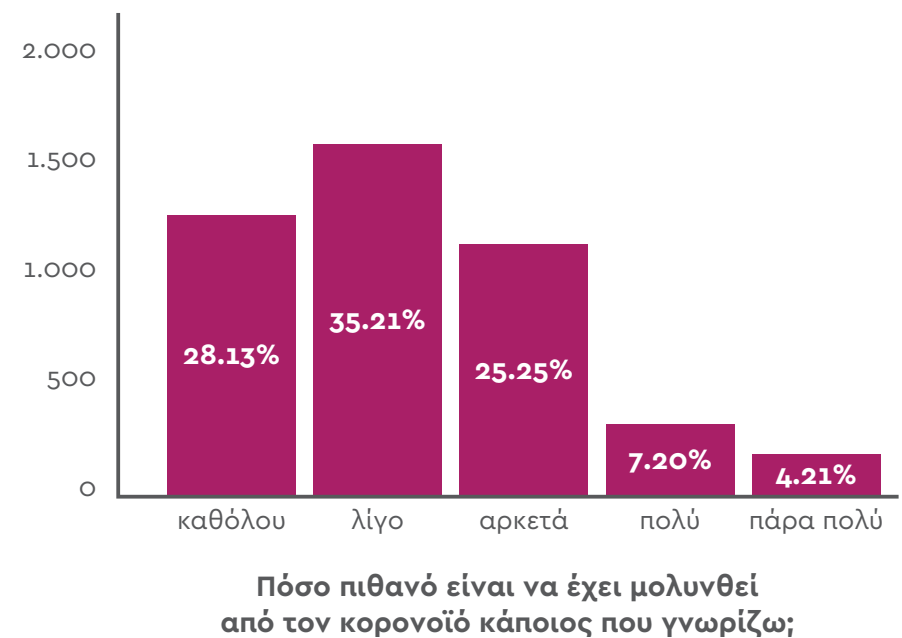
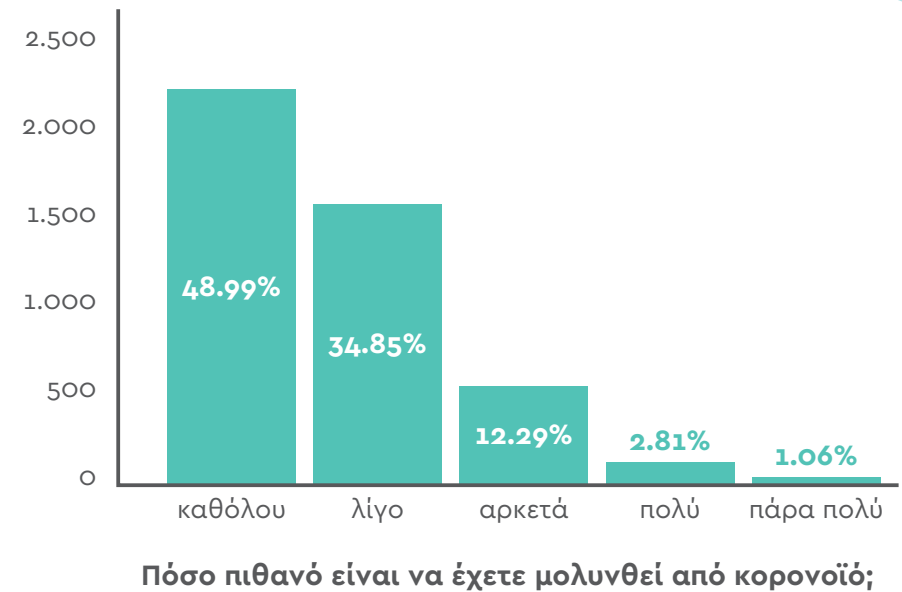
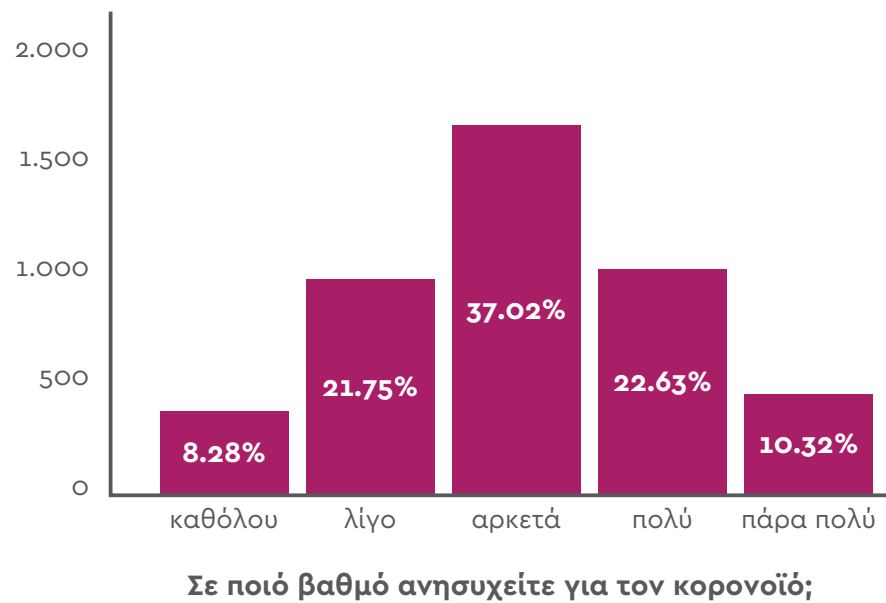
Την περίοδο της καραντίνας η εργασιακή απασχόληση έλαβε χώρα σε μεγαλύτερο ποσοστό Κατ'οίκον (29,13%) με μικρή διαφορά από τους συμμετέχοντες οι οποίοι δήλωσαν ότι δεν εργάζονται καθόλου λόγω προληπτικών μέτρων (21,50%) και με αυτούς που Δεν εργάζονται γενικά (23,97%). Σε μικρότερο ποσοστό υπήρξαν συμμετέχοντες οι οποίοι εργάζονταν Εκτός σπιτιού (16,95%) και συμμετέχοντες που δήλωσαν πως Δεν εργάζονται καθόλου (8,44%).



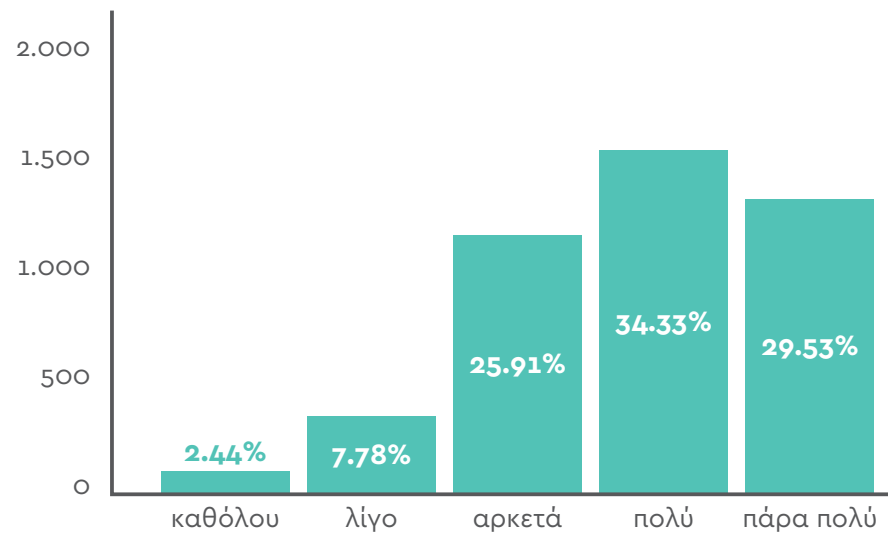
Απαντήσεις σχετικά  
με τον κορονοϊό

## ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟΝ ΚΟΡΟΝΟΪΟ

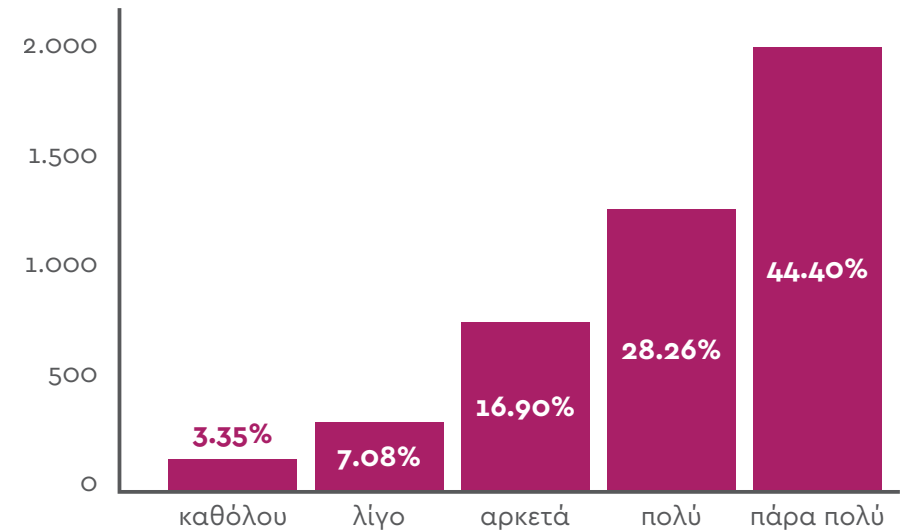
Σύμφωνα με τα ευρήματα της έρευνας οι συμμετέχοντες σε μεγάλο ποσοστό (37,02%) ανησυχούσαν αρκετά για τον κορονοϊό, ενώ φάνηκε στο μεγαλύτερο μέρος (48,99%) να πιστεύουν πως δεν έχουν μολυνθεί από τον ιό, όπως επίσης να θεωρούν μικρή την πιθανότητα να έχει μολυνθεί και κάποιος που γνωρίζουν, σε ποσοστό 35,21%.



Η γρήγορη εξάπλωση του κορονοϊού ωστόσο βρέθηκε να απασχολεί αρκετά τους συμμετέχοντες, με απαντήσεις να ανταποκρίνονται σε αρκετά, πολύ, πάρα πολύ, με ποσοστό 25,91%, 34,33%, 29,53% αντίστοιχα.



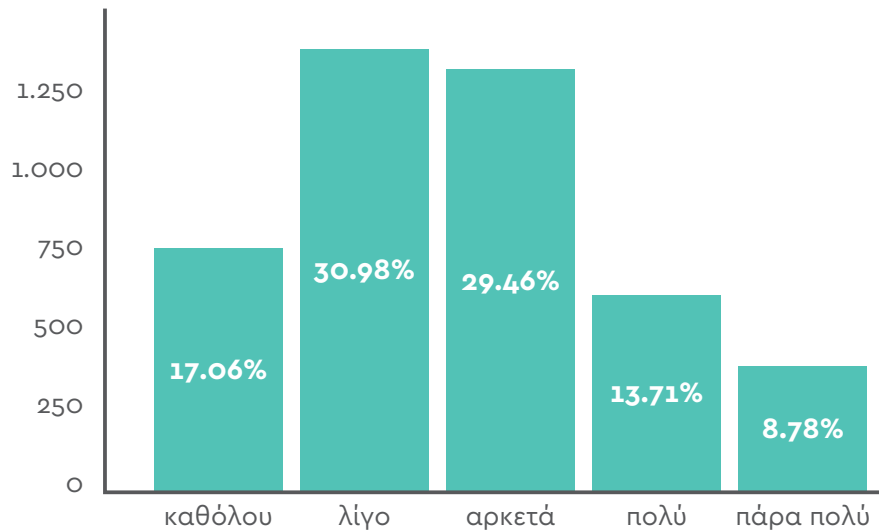
**Πόσο γρήγορα πιστεύετε ότι εξαπλώνεται ο κορονοϊός;**



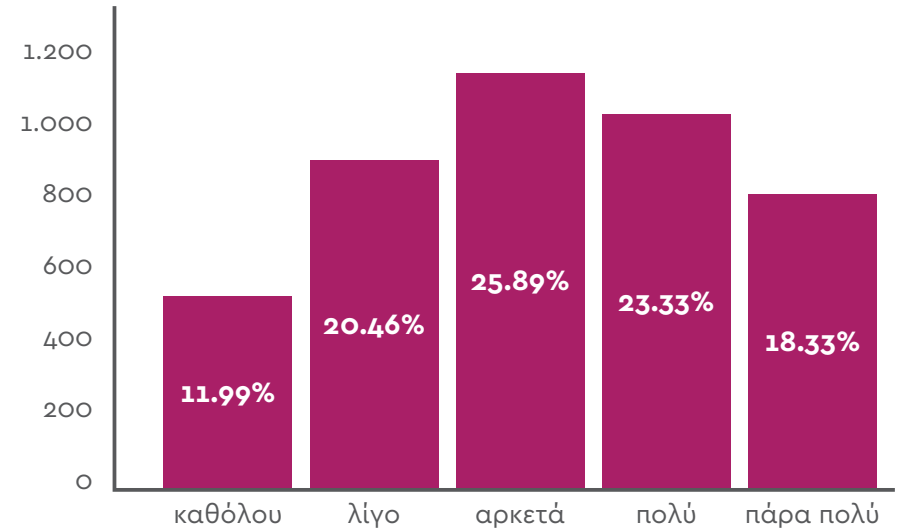
**Σε ποιό βαθμό έχετε εκτεθεί σε πληροφορίες που αφορούν τον κορονοϊό;**

Οι πληροφορίες στις οποίες εκτέθηκαν οι συμμετέχοντες ήταν εξίσου σε μεγάλο βαθμό με το μεγαλύτερο ποσοστό (44,40%) να απαντάει «πάρα πολύ».

Ενώ βρέθηκε ότι ο βαθμός στο οποίο πίστευαν οι συμμετέχοντες ότι θα αρρωστήσουν βαριά εάν μολυνθούν από τον κορονοϊό να είναι λίγο, με ποσοστό 30,98% και αρκετά με ποσοστό 29,46%.



**Σε ποιό βαθμό πιστεύετε ότι θα αρρωστήσετε βαριά εάν μολυνθείτε από τον κορονοϊό;**

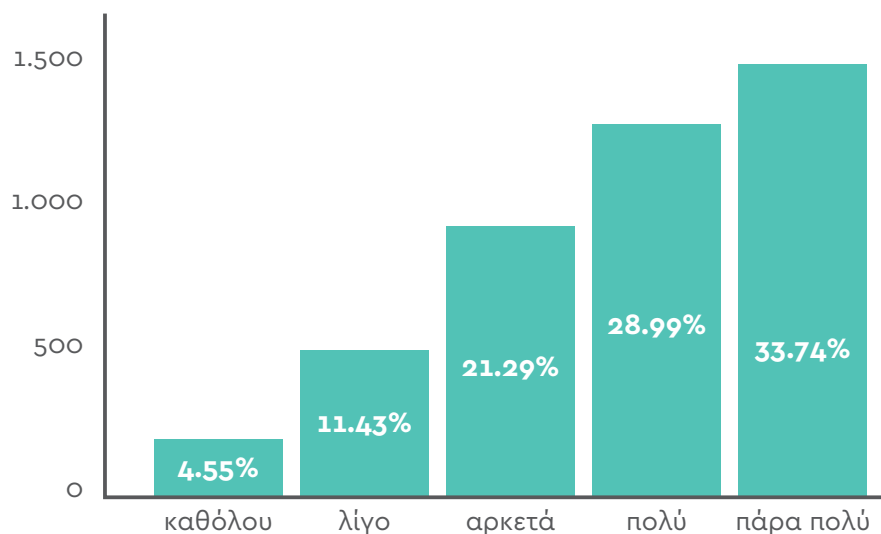


**Σε τι βαθμό η απειλή του κορονοϊού σας κάνει να κρατάτε μεγάλη απόσταση από τους άλλους ανθρώπους (μεγαλύτερη και από τα προτεινόμενα 2 μέτρα);**

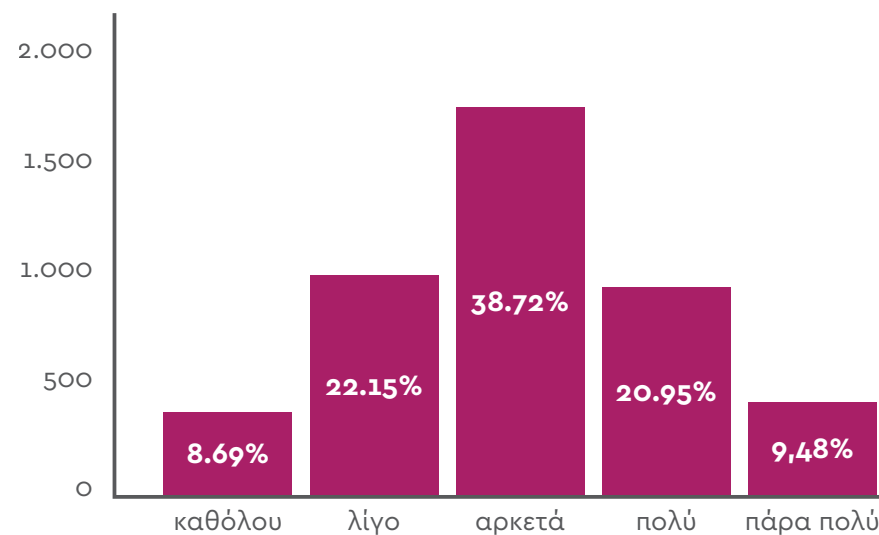
Τα αποτελέσματα της έρευνας έδειξαν πως τα ποσοστά των συμμετεχόντων σημείωσαν μια διακύμανση σε επίπεδο συμπεριφοράς τήρησης απόστασης μεγαλύτερης των 2 μέτρων.



Ενώ ο βαθμός στον οποίο επηρεάστηκαν στη χρήση αντισηπτικού χεριών οι συμμετέχοντες βρέθηκε να είναι συγκριτικά μεγαλύτερος, με το μεγαλύτερο ποσοστό (33,74%), να απαντάει «πάρα πολύ».



**Σε τι βαθμό έχει επηρεάσει η απειλή του κορονοϊού τις συμπεριφορές προστασίας σας (π.χ. χρήση αντισηπτικού);**

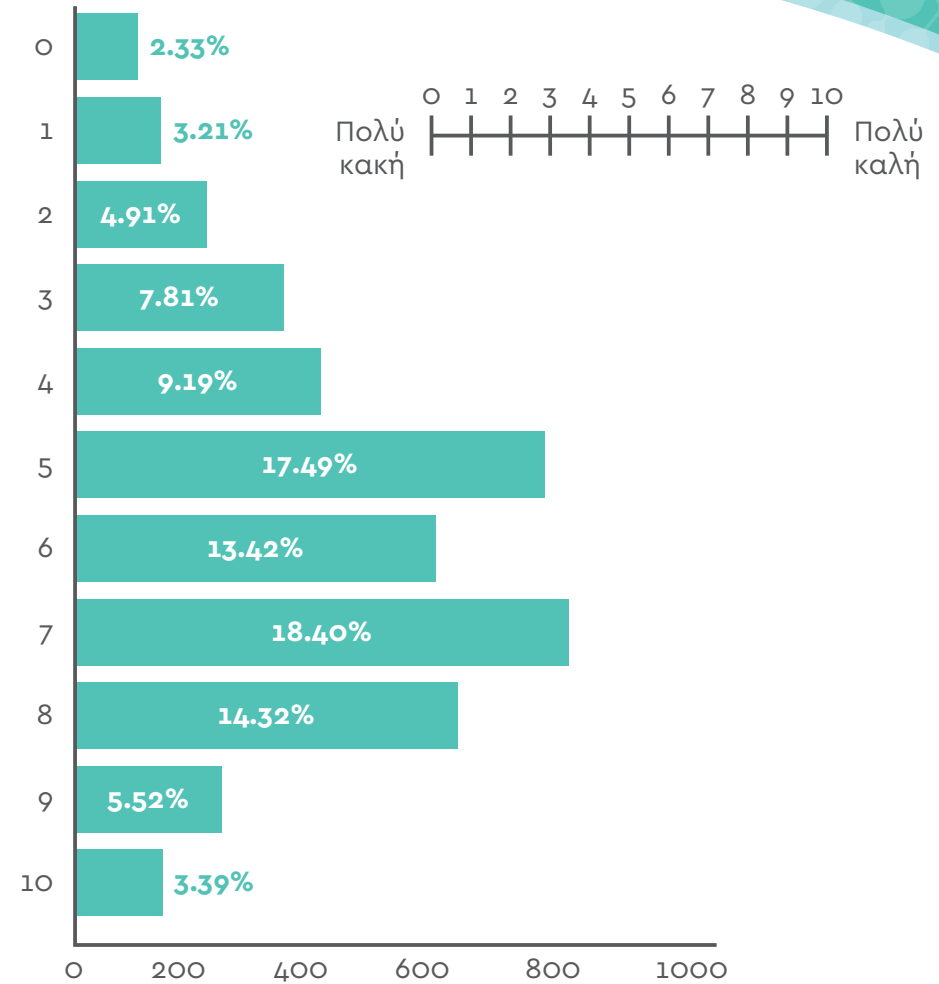
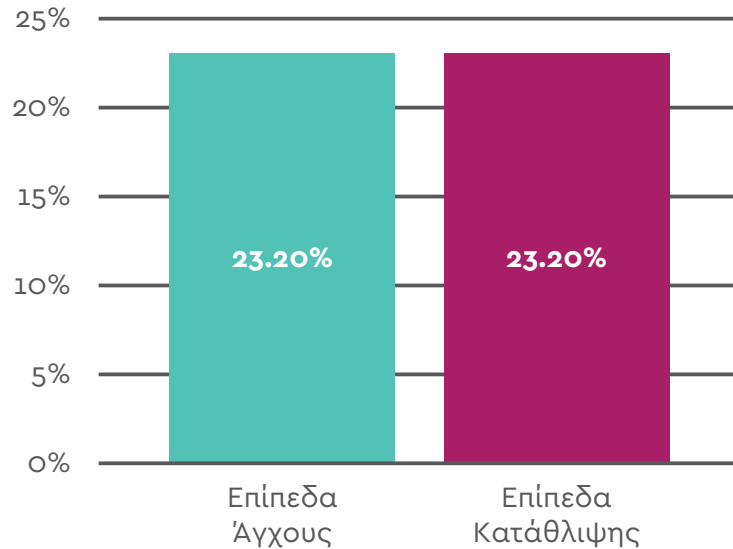


**Πόσο πιθανό θεωρείται να μολυνθείτε από κορονοϊό στο μέλλον;**

Το μεγαλύτερο ποσοστό (38,72%) των συμμετεχόντων πίστευε πως μελλοντικά είναι αρκετά πιθανό να μολυνθεί από κορονοϊό.

## ΕΠΙΠΕΔΑ ΑΓΧΟΥΣ & ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ

Η επίδραση των περιοριστικών μέτρων λόγω κορονοϊού σε επίπεδα άγχους και σε επίπεδα κατάθλιψης βρέθηκε κλινικά σημαντική και στις δυο περιπτώσεις σε επίπεδο 23,20%.

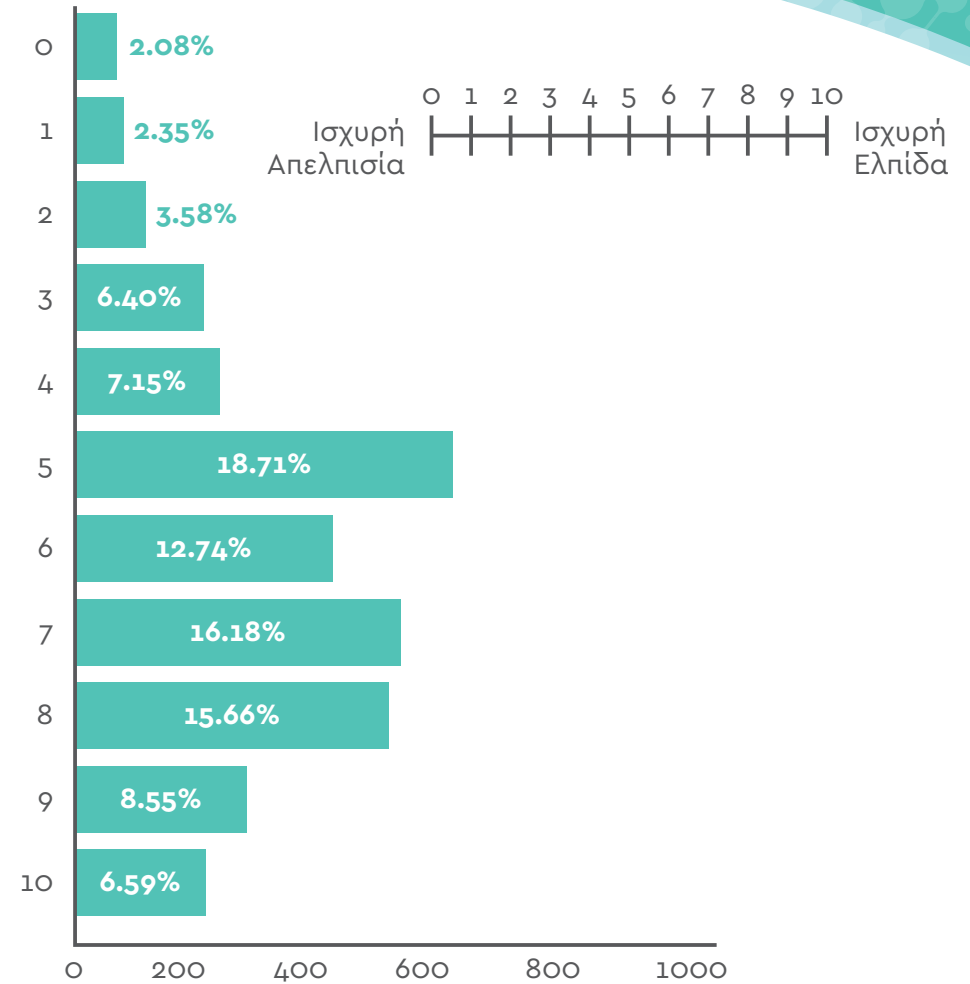
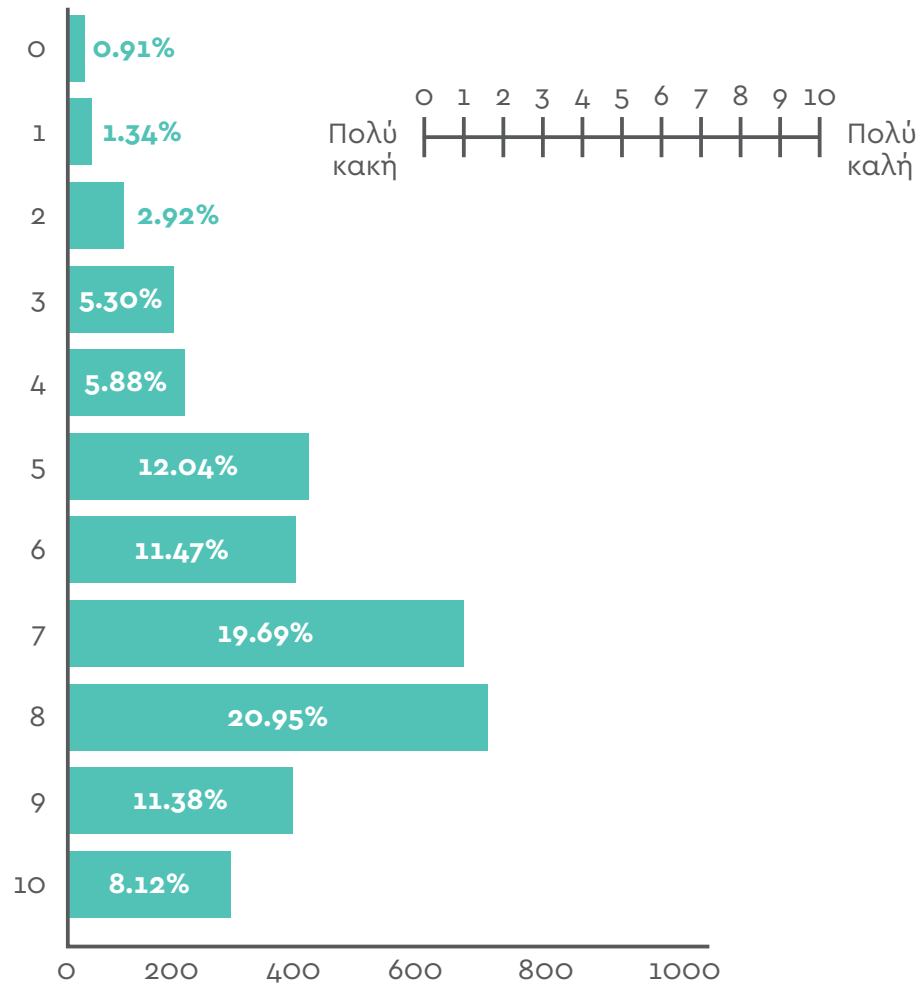


## ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ & ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Εκτιμώντας με αριθμητική κλίμακα τα επίπεδα της σωματικής υγείας και φυσικής κατάστασης στη διάρκεια των περιοριστικών μέτρων βρέθηκε να κυμαίνονται κατά κύριο λόγο σε μέτριο επίπεδο 5/10, με ποσοστό 17,49% έως 7-8/10 με ποσοστό 18,40% και 14,32% αντίστοιχα.

## ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ

Ενώ η πνευματική απόδοση των συμμετεχόντων βρέθηκε στα μεγαλύτερα ποσοστά της (19,69% και 20,95%) να κυμαίνεται από 7 έως 8 / 10.



## ΑΙΣΘΗΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ - ΑΠΕΛΠΙΣΙΑΣ

Σε ερώτηση σχετικά με το αίσθημα απελπισίας και ελπίδας που βίωνε κανείς την περίοδο της καραντίνας είναι χαρακτηριστικό το μεγάλο ποσοστό 18,71% των συμμετεχόντων που απάντησε τον βαθμό 5/10 της κλίμακας με τα ένα άκρο της κλίμακας να αντιπροσωπεύει «ισχυρή απελπισία» και το άλλο άκρο «ισχυρή ελπίδα».